

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
8	9	10	11	12
Potaje de Lentejas con Calabaza ECO Agua, Lenteja Pardina, Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 734 Lip: 29,61 Prot: 25,04 HC: 92,31 AGS: 4,97 Azu: 25,70 Sal: 2,24 Cena: Pasta + Ave + Fruta o Lácteo	Alubias Blancas Guisadas ECO Patata Dado Eco, Agua, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco_hnos Gallego Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 610 Lip: 23,89 Prot: 36,12 HC: 65,74 AGS: 3,44 Azu: 3,83 Sal: 1,67 Cena: Arroz + Huevo + Fruta o Lácteo	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco_hnos Gallego Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco Pan Blanco Banquete Pan Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Kcal: 487 Lip: 22,56 Prot: 21,63 HC: 50,79 AGS: 5,97 Azu: 20,08 Sal: 1,41 Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli. Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 653 Lip: 23,45 Prot: 13,81 HC: 96,25 AGS: 3,51 Azu: 5,47 Sal: 2,08 Cena: Pasta + Pescado + Fruta o Lácteo	Crema de Calabaza ECO Calabaza Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral Fruta de Temporada Kcal: 666 Lip: 17,17 Prot: 18,84 HC: 107,46 AGS: 3,42 Azu: 35,02 Sal: 1,37 Cena: Ensalada + Ave + Fruta o Lácteo
15	16	17	18	19
Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 734 Lip: 29,61 Prot: 25,04 HC: 92,31 AGS: 4,97 Azu: 25,70 Sal: 2,24 Cena: Pasta + Ave + Fruta o Lácteo	Alubias Blancas Guisadas ECO Patata Dado Eco, Agua, Alubia Blanca Eco, Zanahoria Dado Eco Abadejo a Las Finas Hierbas Abadejo Lomo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco_hnos Gallego Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 610 Lip: 23,89 Prot: 36,12 HC: 65,74 AGS: 3,44 Azu: 3,83 Sal: 1,67 Cena: Arroz + Huevo + Fruta o Lácteo	Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Albóndigas de Cerdo al Horno con Salsa de Tomate Albondiga Cerdo, Tomate Triturado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Kcal: 544 Lip: 26,51 Prot: 26,19 HC: 57,57 AGS: 5,04 Azu: 21,36 Sal: 1,64 Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Muslito de Pollo al Horno al Ajillo Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Picado Eco Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 669 Lip: 24,03 Prot: 23,77 HC: 88,98 AGS: 4,18 Azu: 4,72 Sal: 1,57 Cena: Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo	Crema de Zanahoria ECO Zanahoria Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Macarrones con Tomate y Queso ECO Macarrones Blancos Eco, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral Fruta de Temporada Kcal: 655 Lip: 17,44 Prot: 17,02 HC: 106,03 AGS: 3,95 Azu: 30,35 Sal: 1,92 Cena: Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo
22	23	24	25	26
Arroz con Pisto ECO Arroz Vaporizado, Pimiento Rojo Dado Eco, Calabacín Dado Eco, Cebolla Dado Eco Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli. Ensalada 4 Estaciones (guarnición) 4 estaciones (lechuga, lombarda, zanahoria), Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 653 Lip: 23,45 Prot: 13,81 HC: 96,25 AGS: 3,51 Azu: 5,47 Sal: 2,08 Cena: Verdura + Pescado + Fruta o Lácteo	Espirales con Tomate ECO Espirales Eco, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Salmón al Horno en Salsa Salmon Porcion, Patata Dado Eco, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Ensalada de Lechuga y Maíz (guarnición) Lechuga Iceberg, Maíz Dulce, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 596 Lip: 25,31 Prot: 27,91 HC: 62,57 AGS: 4,09 Azu: 6,13 Sal: 1,70 Cena: Patata + Ave + Fruta o Lácteo	Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° Alitas de Pollo al Horno Adobadas Pollo Alas, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Perejil Eco_hnos Gallego Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco Pan Blanco Banquete Pan Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Kcal: 481 Lip: 19,28 Prot: 27,17 HC: 51,03 AGS: 5,87 Azu: 19,72 Sal: 1,58 Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras ECO Agua, Patata Dado Eco, Garbanzo Chico Extra, Zanahoria Dado Eco Patatas a lo Pobre con Huevo Cocido Patata Panadera Eco, Huevo Cocido, Pimiento Rojo Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 648 Lip: 20,07 Prot: 22,83 HC: 97,76 AGS: 3,34 Azu: 26,13 Sal: 1,33 Cena: Ensalada + Ave + Fruta o Lácteo	Crema Hortelana ECO Patata Dado Eco, Agua, Espinacas Porción Eco, Calabaza Dado Eco Chuleta de Pavo a la Plancha al Ajillo Pavo Chuleta (70-200)g, garcimar, Cebolla Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vino Blanco Guisantes al Vapor ECO (guarnición) Guisante, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Sal Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral Fruta de Temporada Kcal: 582 Lip: 21,40 Prot: 27,32 HC: 70,17 AGS: 3,84 Azu: 28,18 Sal: 2,60 Cena: Pasta + Pescado + Fruta o Lácteo
29	30	1	2	3
Potaje de Alubias Blancas ECO Alubia Blanca Eco, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Tortilla de Patatas con Cebolla Tortilla de Patatas con cebolla Ensalada Clásica Ensalada Clasica, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 747 Lip: 29,54 Prot: 24,62 HC: 98,27 AGS: 4,91 Azu: 26,34 Sal: 2,32 Cena: Arroz + Pescado + Fruta o Lácteo	Crema de Calabacín ECO Calabacín Dado Eco, Patata Dado Eco, Agua, Cebolla Dado Eco Lacitos con Tomate, Orégano y Queso ECO Farfalle Blanco Eco, anna Ecológica, Tomate Frito Eco, Queso Rallado Mix, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 644 Lip: 14,62 Prot: 18,06 HC: 109,66 AGS: 3,87 Azu: 30,85 Sal: 1,94 Cena: Ensalada + Ave + Fruta o Lácteo	Ensalada de Lechuga, Tomate y Huevo cocido Lechuga Iceberg, Tomate Ensalada, Huevo Duro Barra Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pinchito de Pollo Rustido Pollo Troceado, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Tomillo Hoja Eco Arroz Pilaf Salteado ECO Arroz Vaporizado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Ajo Picado Eco, Perejil Eco_hnos Gallego Pan Blanco Banquete Pan Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Kcal: 437 Lip: 21,40 Prot: 28,81 HC: 56,31 AGS: 5,07 Azu: 17,49 Sal: 1,13 Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Puchero ECO Patata Dado Eco, Agua, Eco Garbanzo, Zanahoria Dado Eco Hamburguesa de Pavo a la Plancha Hamburguesa de Pavo, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Patatas Panaderas al Vapor ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Perejil Eco_hnos Gallego, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 699 Lip: 23,82 Prot: 32,58 HC: 93,19 AGS: 5,37 Azu: 16,05 Sal: 2,08 Cena: Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo	Arroz a la Campesina ECO Arroz Vaporizado Eco, Pimiento Verde Dado Eco, Zanahoria Dado Eco, Pimiento Rojo Dado Eco Merluza a La Plancha al Ajo y Perejil Merluza Filete C/p, Aceite Oliva Virgen Extra, Vino Blanco, Ajo Picado Eco Ensalada de Lechuga Lechuga Iceberg, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral Fruta de Temporada Kcal: 461 Lip: 22,92 Prot: 24,36 HC: 81,43 AGS: 3,77 Azu: 3,38 Sal: 1,56 Cena: Patata + Ave + Fruta o Lácteo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 Crema de Verduras ECO Patata Dado Eco, Agua, Calabacín Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Coditos ECO con Tomate y Huevo Tiburon Eco, Tomate Frito Eco, Huevo Cocido, Aceite Oliva Virgen Extra Eco Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 585 Lip: 16,68 Prot: 17,70 HC: 90,62 AGS: 3,13 Azu: 20,09 Sal: 1,39 Cena: Patata + Pescado + Lácteo o Fruta	7 Garbanzos con Espinacas ECO Eco Garbanzo, Agua, Zanahoria Dado Eco, Cebolla Dado Eco Jamoncito de Pollo al Horno en Salsa Pollo Jamoncito, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Patata Dado Eco, Puerro Rodaja Eco Ensalada Campestre Lech. Romana, Esc. Rizada, Achicoria, Acelga Roja, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 695 Lip: 28,71 Prot: 34,00 HC: 70,35 AGS: 4,76 Azu: 18,73 Sal: 1,47 Cena: Arroz + Huevo + Fruta o Lácteo	8 Ensalada de Tomate y Queso Fresco Tomate, Queso Fresco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6° Filete de Lomo de Cerdo al Horno Cerdo Cinta Lomo Filete Cong, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Perejil Eco, hnos Gallego Patatas al Horno a la Provenzal ECO Patata Panadera Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada, Tomillo Hoja Eco Pan Blanco Banquete Pan Yogur Natural Azucarado Yogurt Natural C/az. Kcal: 487 Lip: 22,56 Prot: 21,63 HC: 50,79 AGS: 5,97 Azu: 20,08 Sal: 1,41 Cena: Pasta + Pescado + Fruta	9 Arroz Hervido con Tomate Frito ECO Arroz Vaporizado, Tomate Frito Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Sal Yodada Tortilla de Patatas con Calabacín Tortilla Patata/calabacin Ac.oli. Ensalada Mézclum Escarola, Lechuga, Tatsol, Rúcula, Espinaca, Achic, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Vinagre Vino Blanco 6°, Sal Yodada Pan Blanco Banquete Pan Fruta de Temporada Kcal: 748 Lip: 24,87 Prot: 14,87 HC: 113,97 AGS: 3,80 Azu: 31,87 Sal: 2,34 Cena: Verdura + Ave + Fruta o Lácteo	10 Lentejas guisadas con Arroz ECO Lenteja Pardina, Agua, Patata Dado Eco, Zanahoria Dado Eco Palometa al Vapor al Limón Palometa Filete, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Agrid Limon Zanahorias al Vapor (guarnición) ECO Zanahoria Dado Eco, Aceite Oliva Virgen Extra Eco, Cebolla Dado Eco, Ajo Picado Eco Pan integral (harina integral 50%) Banquete Pan Integral Fruta de Temporada Kcal: 740 Lip: 28,94 Prot: 37,79 HC: 81,38 AGS: 4,22 Azu: 3,80 Sal: 1,41 Cena: Ensalada + Huevo + Fruta o Lácteo